



Mari Carmen Garcia

Gabinete de Psicología Dánae

Contacto

Santa Cruz de Tenerife:
C/Méndez Nuñez N°64 1º IZQ
(parque García Sanabria)

La Orotava
.Avda. Alonso Fdez de Lugo N°36 –
1ºBEdf.
El Mayorazgo

Guargacho:
C/Rosalía de Castro, 2. El Monte

Télefonos
637417398
922 241 673 / 663 822 692
(Puedes enviarnos mensajes vía
whatsapp)

Consulta presencial
Consulta on line
Consulta via whatsapp



Mari Carmen García

Psicología del Dolor



Terapia Individual y grupal
para reducir los síntomas
psicológicos asociados al
dolor crónico, enfermedad
crónica y rara

Depresión

Ansiedad

Fobia

Terapia de Parejas

Mari Carmen Garcia

Nuestro objetivo

Desde nuestra propia experiencia con la enfermedad y la especialización que hemos realizado, deseamos llegar a todas aquellas personas que sufren por un dolor, una enfermedad y ofrecerles herramientas para disminuir ese dolor.

Nos basamos en la evidencia científica y utilizamos en cada caso las herramientas que sean necesarias para mejorar la vida de la persona que sufre.



El dolor es
inevitable,
el sufrimiento
opcional

Psicología del Dolor

Nuestros servicios

Dolor Crónico

Terapia Individual basada en Terapias de última generación.

Programas grupales de Terapia de Reducción del Dolor Basada en el Mindfulness.

Lograr disminuir los niveles de dolor.

Aprender a dormir mejor.

Recuperar tus actividades habituales.

Enfermedad Crónica y Rara

Terapia individual y grupal enfocada en recuperar el equilibrio emocional y la salud tras el diagnóstico de una enfermedad crónica o rara.

Nos basamos en Terapias de última generación
Afrontar la enfermedad.

Gestionar las emociones asociadas al dolor y a la enfermedad.

Psicología General

Ponemos a tu disposición nuestra extensa experiencia en el tratamiento de problemas psicológicos tales como depresión, ansiedad, trastorno de pánico, trauma, duelo, etc.