

El dolor es inevitable,  
el sufrimiento opcional

Psicología del dolor

Mari Carmen García

# Psicología del Dolor

**Dolor crónico**  
**Enfermedad Crónica y rara**

*Mari Carmen García*  
*Psicóloga Sanitaria*  
*Colegiada: T-1412*

Tratamientos  
personalizados para  
ayudarte en tu  
recuperación.



**Psicología  
del Dolor**

**Mari Carmen García**

Gabinete de Psicología Dánae

Terapia individual, grupal y de  
parejas

El tratamiento psicológico en dolor crónico, enfermedades crónicas raras y degenerativas es necesario en la medida que el diagnóstico y manejo de la enfermedad pueden producir una importante interferencia en la vida de la persona que lo padece y en los familiares.

## ¿Que Ofrecemos?

### Terapia Grupal

Programas de psicoeducación de  
Terapia Cognitiva basada en el Mindfulness.  
Grupos de apoyo.

### Terapia individual

Donde trabajaremos de manera integral los  
trastornos asociados a la enfermedad  
desde la perspectiva de  
Terapia cognitiva basada en el Mindfulness,  
Entrenamiento Autógeno.  
Terapias contextuales.

**Adaptamos la terapia a cada persona**

## ¿Que beneficios vas a tener?

- Menos dolor.
- Reducción de depresión y ansiedad.
- Entender que te pasa y tomar mejores decisiones.
- Mejor adherencia a los tratamientos.
- Aceptación de la enfermedad.
- Recuperar la calidad del sueño.
- Retomar la rutina de la vida cotidiana.
- Mejora de las relaciones sociales.
- Mejora de las relaciones familiares.

## Estamos en:

Santa Cruz de Tenerife:  
C/Méndez Nuñez N°64 1º IZQ (parque García  
Sanabria)38002

La Orotava.  
Avda. Alonso Fdez de Lugo N°36 - 1ºBEdf.  
Mayorazgo38300

Guargacho:  
C/ Rosalía de Castro , 2. El Monte

Télefonos  
637417398  
922 241 673  
663 822 692



(Puedes enviarnos mensajes vía whatsapp)

Consultas:  
presencial  
online  
whatsapp  
Pregúntame



Consulta nuestros precios y  
bonos.

Nos adaptamos a tí.

